

阿尔茨海默病科普宣传与筛查 专项基金立项书

单位：上海东方脑医学基金会

项目持续时间：2020年7月-2021年6月

1. 项目介绍

1.1 项目背景

阿尔茨海默病是老年痴呆症最常见的一种类型,约占所有老年性痴呆患者的60-70%,本病在65岁之前发病者很少,但是随着年龄的增长,其患病率和发病率就会不断升高。65-74岁的老年人中约3%患有阿尔茨海默病,75-84岁的人群中患病率为19%,而大于85岁的老年人中阿尔茨海默病患者则高达47%,该病目前已成为老年人的第四大死因。

随着人口的老齡化及检测技术的不断更新,阿尔茨海默病的检出率在日益攀升,使其成为一种全世界致残率高和负担重的疾病。《中国老齡事业发展报告(2013)》曾指出,2013年我国至少有600万阿尔茨海默病患者,到2020年将超过1000万,可见我国阿尔茨海默病患者人数正在迅速增长,这带来的社会、经济、医疗护理和家庭负担将更加严峻。

阿尔茨海默病在不知不觉中缓慢发病,早期症状包括:健忘和在陌生环境中定向困难;难以学习、掌握新东西、新知识;以往容易做到的一些简单的事情现在做起来越来越困难,并伴有焦虑不安等症状。许多情况下,该病早期症状经常与自然老化相混淆,因此很容易被患者、家属以及医生所忽视。阿尔茨海默病在发病后会呈进行性进展,最后导致认知功能完全丧失,生活不能自理,给患者及其家属乃至社会造成严重危害。目前学术界尚无法确定阿尔茨海默病到底是如何发病的,其确切的病理损害机制依然是迷雾重重,诸多研究表明,氧化应激和炎性损伤等所致错误折叠蛋白的积聚、能量衰竭以及突触功能障碍等因素是导致阿尔茨海默病的重要机制,并且这种神经系统损害具有不可逆性,治疗起来相当困难。迄今为止,临床研究在阿尔茨海默病症状进展治疗方面取得了一定的成功,但疾病缓解治疗的临床试验没有对患者的认知能力发挥作用,因而阿尔茨海默病治疗的重点已转向疾病的早期阶段,这一阶段的治疗措施能使患者获得更大的收益。现在研究表明,如能对阿尔茨海默病进行早期诊断、早期治疗,是可以延缓疾病进展,控制患者临床症状,提高患者生活质量。

阿尔茨海默病患者会出现认知功能减退,生活自理能力下降,以及行为和精神异常等症状,这严重影响着患者的身体健康、学习、工作和生活。随着疾病进展,患者的生命周期也会缩短。而临床诊断的阿尔茨海默病患者基本都处于中晚期,现

有的治疗仅能改善症状，并不能阻止或逆转疾病的进展。因此，如果能对阿尔茨海默病患者进行有效的早期筛查，准确诊断和有效干预，将会显著减少阿尔茨海默病对患者本身的危害，减轻社会和家庭的负担，将成为阿尔茨海默病防治工作的一项重大社会任务。

1.2 项目目的

鉴于阿尔茨海默病防治形势严峻，急需提高阿尔茨海默病患者的就诊意识。上海东方脑医学基金会倡议并发起了“阿尔茨海默病科普宣传与筛查”专项基金。该专项基金旨在委派一批专职脑健康管理师进驻到国内社区卫生服务中心、以及小区街道等社会公共场所，对广大公众进行认知功能的评估筛查，对广大公众尤其是阿尔茨海默病患者或疑似阿尔茨海默病患者进行正确的医学疾病科学普及教育，以期做到早发现，早治疗。

2 项目执行

2.1 项目总体规划

“阿尔茨海默病科普宣传与筛查”专项基金在执行过程中将分三步进行：第一，对脑健康管理师进行统一的培训，考试，考试通过后，颁发研究量表评估员资格认证，第二，上海东方脑医学基金会委派脑健康管理师进驻社区卫生服务中心、街道等，对 60 岁以上老年人群体进行认知功能的评估，针对筛查出的 MCI 人群，进行专业的阿尔茨海默病科学普及教育，第三，随访教育，对于 MCI 等痴呆高风险人群，脑健康管理师将会开展后续定期的随访和跟进，为患者提供有针对性的指导，降低 MCI 到痴呆的转化率。

“阿尔茨海默病科普宣传与筛查”专项基金将作为一个长期项目设立并执行下去。第一阶段执行时间为：2020 年 7 月至 2020 年 12 月，第一批聘用 50 个专职脑健康管理师，进驻全国 50 家医联体单位。第二阶段项目的开展将根据第一阶段实施情况而定。

2.2 第一阶段执行流程

时间	项目阶段	合作阶段实施内容
2020 年 7 月	专项基金启动	1、专项基金立项；

		2、项目方案、流程、科普资料的整体设计；
2020年7月	脑健康管理师招聘、培训	1、脑健康管理师社会招聘、到岗 2、脑健康管理师培训
2020年7月至 2020年12月	第一阶段项目实施	1、50家医联体内，依据项目执行计划与流程安排开展筛查工作 2、将筛查结果正确、完整、清晰地录入系统； 3、定期向MCI人群进行电话随访，进行脑健康科普教育管理；
/	第二阶段项目实施	视第一阶段项目实施情况而定

3 项目执行管理

3.1 上海东方脑医学基金会将完全遵照《中华人民共和国慈善法》、《基金会管理条例》、《关于规范基金会行为的若干规定（试行）》、《关于进一步加强基金会专项基金管理工作的通知》、《基金会管理条例》和《上海东方脑医学基金会章程》等相关法律法规的规定，对专项基金项目的开展进行全程执行与监督管理，确保在项目执行期间，如发现合作医疗机构擅自增加医疗项目、提高诊疗费用，为收取额外费用进行过度治疗的行为，上海东方脑医学基金会应当要求医疗机构及时进行整改或者停止合作。

3.2 脑健康管理师培训

脑健康管理师将接受关于阿尔茨海默病的疾病知识、治疗药物、辅助药物、患者日常提问、医患关系沟通、阿尔茨海默病患者日常照护、生活干预方式等内容专业理论与实践的培训。此外，脑健康管理师也将在上海精神卫生中心接受多种神经心理量表进行培训，包括但不限于：MoCa, ADL等。在所有培训课程结束之后，脑健康管理师进行实践操作，以期获得最佳阿尔茨海默病科普宣传和量表筛查效果。

3.3 人力资源管理

上海东方脑医学基金会有权利与义务对此项目进行全程执行与管理。在脑健康管理师的招聘、薪资福利发放、人才储备、日常工作考勤、人力资源管理等方面，基金会将委托上海国杏生命科技有限公司进行实际操作。同时，在项目实施期间，脑健



健康管理师除了完成既定的工作内容之外，也需要每月定期向上海东方脑医学基金会进行项目汇报，包括但不限于：量表筛查人数、患教内容推广等。上海东方脑医学基金会将由专项基金办公室作为对接窗口对专项基金项目进行管理沟通。

3.4 数据管理

脑健康管理师为居民进行科普宣传和量表筛查时会与居民签订知情同意书，并记录必要的患者信息，包括：患者姓名、年龄、性别、病史、用药史、必要联系方式（如手机号码或家庭电话、微信等）。基金会将委托燧人（上海）医疗科技有限公司进行数据管理。所有收集的患者数据将仅限于患者的日常科普教育联系及病程管理，而非商业用途。

