

# 上海东方脑医学基金会

## “智汇启航”——中枢神经系统疾病临床诊疗综合能力建设项目

### 项目书

#### 一、项目背景

中枢神经系统疾病以其涵盖范围广、发病机制复杂、诊疗链条长的特点，已成为我国公共卫生体系面临的重大挑战，其覆盖的麻醉镇静、精神障碍、神经退行性疾病等细分领域，均呈现出“高负担、高需求、低满足”的严峻现状。从疾病负担来看，我国成年人各类精神疾病终生患病率已达16.6%，其中抑郁症终生患病率高达6.9%，意味着每100名国人中就有7人曾受其困扰，而新冠疫情进一步加剧了这一问题——疫情后全球重度抑郁症患者增加28%，我国新冠康复者中仍有18.3%存在抑郁症状。在手术麻醉场景中，麻醉药物的规范使用直接关乎患者生命安全，某医院麻醉科医生因违规使用丙泊酚致他人死亡的案例，暴露出部分医师对精麻药物剂量调控与风险管控的认知短板。而神经病理性疼痛、亨廷顿舞蹈症等疾病患者，更是面临专科医师稀缺、治疗方案单一的困境，部分罕见神经疾病患者甚至需跨数省才能找到对症诊疗资源。

当前我国中枢神经领域的诊疗体系短板尤为突出，形成了“需求端激增与供给端失衡”的尖锐矛盾。在精神障碍诊疗方面，我国每百万人口仅有20人能获得心理健康服务，仅为美国的1/50；综合医院抑郁症识别率不足20%，

# 上海东方脑医学基金会

规范化治疗率更是低至 5%，基层卫生院接收的精神障碍首诊患者占比仅 1.02%，大量患者因漏诊误诊发展为慢性疾病。麻醉镇静领域同样存在明显能力鸿沟，国家神经疾病医学中心等顶尖机构虽能完成 85.23% 的四级神经外科手术，但基层医疗机构医师常因缺乏系统培训，出现精麻药物使用剂量不当、镇静深度监测不规范等问题。更值得警惕的是，前沿诊疗技术与学术成果的传播存在显著壁垒，华山医院神经外科等头部机构的先进经验难以快速下沉，导致不同地区医师的临床决策能力差距悬殊，部分偏远地区中枢神经疾病诊疗水平较一线城市落后 5-8 年，远不能满足患者对高质量医疗服务的迫切需求。

中枢神经疾病的高发态势与诊疗能力的不均衡，已对国民健康造成严重威胁，亟需通过系统性举措破局。为响应“健康中国 2030”规划要求，切实解决基层诊疗能力薄弱、优质资源分配不均等痛点，由上海东方脑医学基金会发起“智汇启航”——中枢神经系统疾病临床诊疗综合能力建设项目，旨在依托行业合力，通过多维度、多层次的学术活动开展，破解当前中枢神经类疾病诊疗与健康管理中难题。

## 二、项目价值

1. 为中枢神经疾病领域临床医师提供系统的学术支持与交流平台，助力其解决临床实践中的困惑，更新知识体系，提升诊疗技术与科研能力，进而增强职业竞争力与成就感。
2. 通过医师诊疗能力的提升与患者健康教育的强化，使患者能够获得更规范、精准的治疗服务与科学的健康管理指导，有效降低疾病危害，改善

# 上海东方脑医学基金会

生活质量，减轻家庭与社会负担。

3. 推动中枢神经疾病领域诊疗规范的完善与学术研究的发展，促进优质医疗资源的共享与医疗服务同质化，提升我国在该领域的医疗水平与国际影响力。
4. 通过增进医患之间的有效沟通与信任，构建和谐医疗环境，推动疾病防治关口前移，提高全民神经及精神健康意识，为实现“健康中国”的宏伟目标奠定坚实基础。

## 三、项目目的

1. 提升临床诊疗能力：聚焦神经、精神、麻醉等中枢神经疾病临床专科能力建设，通过系统的学术活动与案例研究，帮助该领域临床医师全面掌握前沿诊疗知识与技术，切实提高其临床决策能力与科研创新水平。
2. 完善健康服务体系：构建覆盖中枢神经疾病患者全诊疗周期的整合型健康服务体系，实现从疾病诊断、治疗到长期管理的全程精准服务，提升临床医疗服务质量。
3. 强化患者健康管理：开展针对性的科普教育与患者教育活动，提升神经及精神类疾病的患者及高危人群对疾病的科学认知，增强其疾病自我管理能力，改善疾病预后。
4. 推动行业协同发展：促进中枢神经疾病领域前沿知识与先进诊疗经验的传播共享，推动医疗服务质量与水平的整体提升及同质化发展，为“健康中国”战略贡献力量。

## 四、项目内容

# 上海东方脑医学基金会

- 项目周期：2025年12月—2026年12月
- 项目形式：线上
- 项目内容：项目聚焦中枢神经疾病临床专科能力建设，计划通过疾病研究案例研究、前沿学术文献评析、科普宣传、学术交流及患者教育等多元化系列活动，系统提升专科临床医师的综合能力，增强医师的临床决策与科研创新能力，促进先进诊疗经验与前沿知识的传播共享，从而实现医疗服务质量的整体提升与同质化发展。

## 五、项目执行规划（拟）

项目阶段	执行内容	执行周期
项目启动期	项目主站系统平台搭建	2025年12月
	项目配置	
	项目执行材料制作	
	项目培训	
项目执行阶段	疾病研究案例回收、合规审核	2026年1-11月
	文献评析收集、合规审核	
	科普创作征集、合规审核	
	学术活动开展、合规审核	
	患教活动举办、合规审核	
项目总结	项目成果总结	2026年12月

上海东方脑医学基金会

2025年12月